

## مراقبت های بعد از عمل جراحی زیبایی شکم

- ۱- درد تا حداکثر ۳روز و جود دارد و سپس کاهش می یابد که طی این دوره مسکن جوابگو خواهد بود .
- ۲- برای کاهش درد هنگام استراحت سررا بالاتر از معمول نگه داشته و بدن را خم نگه دارید .
- ۳- تا چند هفته از فعالیت سنگین بپرهیزید فعالیت معمول ضرری ندارد و استراحت مطلق ممنوع است زیرا خطر لخته شدن خون در عروق اندام تحتانی را افزایش می دهد .
- ۴- در صورت عدم رعایت موارد فوق امکان ورم طولانی وجود دارد .
- ۵- کبودی خفیف شکم طبیعی است .
- ۶- آناناس تازه ( نه کمپوت آن ) حاوی ماده بروملین ویتامین ث است که در تسریع جذب کبودی و ورم موثر است و هر چه بیشتر مصرف شود بهتر است .
- ۷- مصرف میوه جات ، ماهی و میگو و امگا۳ به وفور توصیه می شود .
- ۸- ترشح خونابه تا چند روز طبیعی است . اما در صورت خونریزی واضح و قابل توجه اطلاع داده شود .
- ۹- ویزیت روز سوم برای بررسی محل عمل و خروج درن (در صورت وجود ) لازم است . بخیه ها جذبی هستند و نیاز به کشیدن ندارند .

- ۱۰- گاهی لبه های فلاپ به علت کاهش خونرسانی از بین می روند که نیاز مند اصلاح پس از بهبودی کامل در مطب خواهد بود .
- ۱۱- مقدار ورم تا ۳ روز ممکن است بیشتر شود که طبیعی است با این وجود در صورت درد قابل ملاحظه تماس گرفته شود .
- ۱۲- مقدار ورم متغیر و صبح ها بیشتر است . که با رعایت موارد ۲ و پرداختن به فعالیت معمولی به حداقل می رسد .
- ۱۳- تا ۱۵ روز مصرف نمک به حداقل رسانده شود .
- ۱۴- داروهای خود را تا آخر مصرف کنید .
- ۱۵- مصرف دخانیات تا چند هفته پس از عمل جراحی موجب تاخیر در بهبودی و افزایش عوارض می شود .
- ۱۶- در صورت داشتن تب و التهاب زخم ، تنگی نفس شدید به پزشک مراجعه نمایید .

در صورت تمایل جهت استفاده از خدمات مشاوره تخصصی ، سوختگی و ترمیمی از روش های زیر استفاده نمائید .

۱- ایمیل : [amirmomeninbh@sums.ac.ir](mailto:amirmomeninbh@sums.ac.ir)

۲- سایت :

[amirmomeninhospital.sums.ac.ir](http://amirmomeninhospital.sums.ac.ir)

۳- سامانه پیامک بیمارستان: ۰۹۹۱۲۰۶۴۳۲۷



## مراقبت های بعد از عمل جراحی زیبایی شکم

تهیه کننده	ط. طباطبائی - مسئول بخش جراحی
تأیید کننده علمی	آقای دکتر محمدی - جراح پلاستیک و مسئول علمی بخش جراحی
شماره سند	W-PE-084-R02
ویرایش سوم	شهریور ۱۴۰۱
منابع	برونرسودارت ۲۰۱۸

